

# Осторожно, ТОНКИЙ ЛЁД

Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной.

В устье рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.

Если температура воздуха выше 0°С держится более трёх дней, прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность белого льда в два раза ниже, а серый лёд, матово-белый или с желтоватым оттенком крайне не надежен.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край полыньи и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.

Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.

Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд здесь проверен на прочность.

## ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ

Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать вместе шарф, ремень и рукав куртки или овитера.

Ползком, широко расставив руки и ноги и толкая перед собой спасательное средство, осторожно двигайтесь по направлению к полынье.

Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека, бросьте ему верёвку, край одежды, подайте палку или шест.

Осторожно вытащите пострадавшего на лёд, и вместе, ползком, выбирайтесь из опасной зоны.

Ползите в ту сторону, откуда пришли.

Доставьте пострадавшего в теплое место и окажите первую помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите (до покраснения кожи) спиртом или водкой, напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь внутри – это может привести к летальному исходу.



ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ЗВОНИТЬ – **101**;  
ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ – **112**;  
ЦУКС ГУ МЧС РОССИИ ПО МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:  
ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ – **(495) 542-21-01**;  
“ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ” – **(499) 743-02-72**.





# 112

## ЕДИНЫЙ НОМЕР СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ



Следите  
за сообщениями  
МЧС России!

- прочитайте инструкции (<http://50.mchs.gov.ru>)
- слушайте информацию МЧС
- выясните место сбора для эвакуации
- подготовьте все самое необходимое
- все ценное перенесите наверх

# ОСТОРОЖНО, ПАВОДОК!

### В случае внезапного затопления

Обращайтесь  
в Главное  
управление  
МЧС России  
по Московской  
области:

телефон доверия –  
8 (498) 505-41-70;  
телефон спасения – 01;  
с мобильного – 101



Постарайтесь  
помочь слабым  
и беспомощным



Отключите  
электричество и газ,  
поднимитесь наверх



Оказавшись  
в воде, хватайтесь  
за все, что поможет  
держаться на плаву



Вернувшись домой,  
проверьте фундамент,  
проветрите помещения,  
не включайте свет и газ